

UCS VICERRECTORADO

Universidad de las Ciencias de la Salud "Hugo Chávez Frías"
P.N.F. Rehabilitación y Funcionamiento humano
Fisioterapia/Terapia Ocupacional
Unidades curriculares del I Tramo / II Trayecto

UNIDAD CURRICULAR: Alteraciones del SOMA.

- **Objetivo general:** Brindar los conocimientos para desarrollar el análisis por parte de los estudiantes, en cuanto a las características esenciales de las principales patologías del SOMA.
- **Objetivos específicos:**

Temas	Contenidos	Objetivos específicos	Fechas	Encuentro docente	Actividad
1. Reparación tisular	Bases teóricas, terminología, reparación tisular del tejido óseo, tejidos blando Cicatrización, duración, fases, medios de tratamiento en el proceso fisiológico de curación	Conocer e identificar los distintos procesos de reparación tisular y sus fases.	13/01/2020 al 17/01/2020	Orientador	Ponencia docente
				Consolidación	Revisión de material bibliográfico Línea del tiempo
2. Trastornos articulares y partes blandas	a)Esguinces b)Luxaciones c)Alteraciones de bolsas serosas d)Ruptura e inflamación de	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación los Trastornos articulares y partes blandas	20/01/2020 al 24/01/2020	Orientador	Ponencia docente
				Consolidación	Revisión de material bibliográfico Elaboración de material didáctico

UCS VICERRECTORADO

	los tendones y sus envolturas, quistes sinoviales (gangliones) e) Contusión y desgarro muscular, Heridas (cortantes y punzopenetrantes) f) Esclerodermia/ Dermatomiositis				
3 Fracturas	a) concepto Tipos de fracturas y Clasificación Fracturas más comunes	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las Fracturas	27/01/2020 al 31/01/2020	Orientador	Ponencia docente
				Consolidación	Revisión de material bibliográfico Prueba escrita de temas 1, 2 y 3
4. Amputaciones	a. conceptos Tipos b. Clasificación c. Causas y consecuencias a. concepto b. Grados c. Causas y consecuencias	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las. Amputaciones	03/02/2020 al 07/02/2020	Orientador	Ponencia docente
				Consolidación	Revisión de material bibliográfico Cuadro comparativo de caja
5. quemaduras		Conocer, identificar, prevenir	10/02/2020	Orientador	Ponencia docente

UCS VICERRECTORADO

	a. conceptos Tipos b. Clasificación c. Causas y consecuencias a. concepto b. Grados c. Causas y consecuencias	y relacionar con la rehabilitación las quemaduras	al 14/02/2020	Consolidación	Revisión de material bibliográfico Cuadro comparativo de caja
6. Procesos patológicos de la columna vertebral	a) Discopatías/ Hernias b) Cifosis c) Lordosis d) Escoliosis e) Rotoescoliosis f) Algias (Cervicalgia, Dorsalgia, Lumbalgia)	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación los Procesos patológicos de la columna vertebral	17/02/2020 al 21/02/2020	Orientador	Revisión de material bibliográfico
				Consolidación	Exposición del estudiante
7. Procesos inflamatorios	a) Artritis	Conocer, identificar, prevenir	24/02/2020 al	Orientador	Revisión de material bibliográfico

UCS VICERRECTORADO

y degenerativos del aparato locomotor	b) Artrosis/ Osteoartrosis c) Gota (artritis por cristales) d) Espondiloartropatía inflamatorias e) Lupus eritematoso	y relacionar con la rehabilitación los Procesos inflamatorios y degenerativos del aparato locomotor	28/02/2020	Consolidación	Exposición del estudiante
8. Lesiones de la mano	a) Deformidad de los dedos: Gatillo, Ojal o cuello de cisne, Martillo b) Túnel del carpo c) Tendinitis de Quervain	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las Lesiones de la mano	02/03/2020 al 06/03/2020	Orientador	Revisión de material bibliográfico
				Consolidación	Mesa redonda
9. Miopatías	a) Espasmo muscular, contractura, retracción, puntos gatillo, atrofia, degeneración muscular, hipertrofia, tumores. b) Miositis	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las principales Miopatías	09/03/2020 al 13/03/2020	Orientador	Revisión de material bibliográfico
				Consolidación	Mesa redonda

UCS VICERRECTORADO

	c) Distrofia muscular de Duchenne d) Fibromialgia. e) Síndrome miofascial.				
10. Enfermedades óseas del crecimiento	a. Leg Perthes b. Osgood-Slatter c. Displasia de cadera.	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las Enfermedades óseas del crecimiento	16/03/2020 al 20/03/2020	Orientador	Revisión de material bibliográfico
				Consolidación	Mesa redonda
11. Alteraciones del Sistema Óseo	a. Osteomalacia b. Enfermedad de Paget c. Osteomielitis d. Osteoporosis.	Conocer, identificar, prevenir y relacionar con la rehabilitación las Alteraciones del Sistema Óseo	23/03/2020 al 27/03/2020	Orientador	Revisión de material bibliográfico
				Consolidación	Mesa redonda
Integración de la unidad curricular	• ABP: Caso clínico	Razonar sobre las debilidades y fortalezas obtenidas durante el desarrollo de la unidad curricular Reflexionar sobre el desarrollo de la unidad curricular	6/04/20 al 10/04/20	Informe de aprendizaje Reflexión crítica	Informe y Socialización

Método: Expositivo y reproductivo.

Medios: Percepción directa y multimedia.

Forma organizativa: 11 semanas (2 clases orientadoras semanales en aula y reforzamiento en SRI), de 8 horas (4 horas teóricas en aula, 2 horas prácticas en aula y 2 horas prácticas en SRI).

- **Clase orientadora:** Orientadora y de consolidación.
- **Práctica docente:** SRI y Comunidad.

Actividad a cumplir por el estudiante: participación activa en la ponencia docente, reproducción práctica, elaboración de informe y evaluación práctica de cada tema.

Evaluación final: ABP, caso clínico de Alt musculo esqueléticas vinculado a las unidades curriculares: valoración e intervención I y pruebas funcionales

UCS VICERRECTORADO

Introducción que incluye el problema, justificación y propósito

Fase I Diagnostica: Búsqueda de información e identificación del problema

Fase II Diseño: incluye propósito, identificar debilidades y fortalezas, modelos de la práctica y técnicas específicas, objetivo y objetivos específicos, cronograma de actividades (diagrama de Gantt y análisis de las actividades) y Enfoque

Fase III Ejecución del diseño: Sistematización de experiencia

Fase IV Valoración de los resultados: informe de aprendizaje y Socialización

Conclusión y Evaluación final

Métodos y Técnicas de evaluación: Aprendizaje basado en proyecto referente a la práctica de las técnicas específicas de la fisioterapia; ésta es una estrategia de enseñanza basada en la experiencia y en la acción que permite enfrentar al sujeto directamente a la acción cuando se ponen a prueba las habilidades desarrolladas y en desarrollo.